**PRAVIDLA PRO UŽÍVÁNÍ VNITŘNÍHO SPORTOVIŠTĚ – POSILOVNA - PLATNÁ OD 29. 4. 2020**

Milí sportovci,

pro zajištění Vaší bezpečnosti Vás prosíme o dodržování následujících pravidel:

1. ***Posilovna je určena max. pro 2 osoby v jeden čas a je zakázáno používat sprchy a šatny. Čas návštěvy si rezervujte přes online systém.***
2. **Do prostoru sportoviště (v přízemí) vstupujte již převlečení do sportovního oblečení, u nás se jen přezujte do sportovní obuvi určené pro vnitřní prostory*. Vaši venkovní obuv si ukliďte do své tašky a odložte na určené místo.***
3. **Při vstupu do vnitřních prostor použijte připravené dezinfekční prostředky na ruce*.***
4. ***Při pobytu v posilovně používejte ochranu nosu a úst – ideální je jednorázová chirurgická ústenka.***
5. **Vždy dodržujte bezpečnou vzdálenost minimálně 2 m od dalších cvičících.**
6. **Před použitím cvičebního stroje a dalších cvičebních nástrojů si jej vždy vydezinfikujte a to samé udělejte po použití.**
7. **Při cvičení používejte vlastní karimatky.**
8. **V průběhu cvičení větrejte prostory posilovny.**
9. **Při použití prostor toalet dodržujte správný postup pro mytí rukou a následnou dezinfekci.**
10. ***Pro likvidaci toxického odpadu použijte označený odpadkový koš.***
11. **Při odchodu z posilovny opět použijte dezinfekční prostředek na ruce.**

Tato pravidla jsou dána Usnesením Vlády ČR ze dne 23. 4. 2020 č. 453 o přijetí krizového opatření.   
 OÚ Rabštejnská Lhota